

Rozvrh tréninků klubu moderní gymnastiky SK MG Chodov Praha, Z.S.

srpen 2019 – prosinec 2019 – jednotlivkyně a společné skladby

Trenéři:

Ivana Holá
Iveta Holá
Ludvík Vidlák
Klára Zikmundová
Aneta Ježová
Ludmila Semelová
Andrea Kheilová
Anna Tomková
Jana Veselá

Tréninkové skupiny:

Zodpovědný trenér za všechny skupiny: Ivana Holá, Ludvík Vidlák

Skupina č. 1: JUNIORKY, SENIORKY

Trenér spol. skladby: Ludvík Vidlák, Aneta Ježová, Ludmila Semelová,

Skupina č. 2: NADĚJE STARŠÍ

Trenér spol. skladby: Andrea Kheilová, Ludvík Vidlák, Aneta Ježová

Skupina č. 3: NADĚJE MLADŠÍ

Trenér spol. skladby: Klára Zikmundová, Anna Tomková

Skupina č. 4: NADĚJE NEJMLADŠÍ (vybrané dívky do závodního oddílu z přípravy)

Zodpovědný trenér: Ivana Holá, Anna Tomková, Ludmila Semelová, Aneta Ježová

Skupina č. 5: VÝKONNOSTNÍ A ZÁJMOVÝ KROUŽEK (r.n. 2008-2012; taneční gymnastika, základy gymnastiky)

Zodpovědný trenér: Jana Veselá, Ivana Holá

Skupina č. 6: PŘEDŠKOLNÍ A ZAČÁTEČNICE (přípravka)

Zodpovědný trenér: Ivana Holá, Ludvík Vidlák, Aneta Ježová, Anna Tomková, Ludmila Semelová

U hodin, kde je uvedena poznámka „SJM“, platí, že probíhají v „nové hale“ Květnového vítězství 1554/54. U hodin, kde je uvedena poznámka „ZŠ“, platí, že probíhají v hale ZŠ Květnového Vítězství II. U hodin, kde je poznámka „BALET“ platí, že balet probíhá ve sportovním sále TJ JM Chodov, Mírového Hnutí 2137.

Tréninky – skupina číslo 1:

Po

14,15 – 17,00 **SJM**

Út

15,30 – 17,00 **BALET**

17,15 – 20,00 **ZŠ**

St

14,15 – 17,00 **SJM**

Čt

15,30 – 17,00 **BALET**

17,15 – 20,00 **ZŠ**

Pá

13,45 – 16,00 **SJM**

16,15 – 18,00 **ZŠ**

So 9,00 – 15,00 **ZŠ**

Ne 9,00 – 15,00 **ZŠ** (de dohody)

Tréninky – skupina číslo 2:

Po

14,15 – 17,00 **SJM**

Út

15,30 – 17,00 **BALET**

17,15 – 20,00 **ZŠ**

St

14,15 – 17,00 **SJM**

Čt

15,30 – 17,00 **BALET**

17,15 – 20,00 **ZŠ**

Pá

13,45 – 16,00 **SJM**

16,15 – 18,00 **ZŠ**

So 9,00 – 15,00 **ZŠ**

Ne 9,00 – 15,00 **ZŠ** (de dohody)

Povinnostmi členek skupin 1 a 2 je řádně docházet na tréninky, ve stanovených termínech platit členské příspěvky a případně se řádně omlouvat (platí pro všechny členky klubu).

Konzultační hodiny vedoucí trenérky Ivany Holé jsou kdykoliv po předchozí domluvě.

Tréninky – skupina číslo 3:

Po

14,15 – 17,00 **SJM**

Út

14,00 – 15,30 **BALET**

15,45 – 18,00 **ZŠ**

St

14,15 – 17,00 **SJM**

Čt

14,00 – 15,30 **BALET**

15,45 – 18,00 **ZŠ**

Pá

15,00 – 18,00 **ZŠ**

So 9,00 – 15,00 **ZŠ** (dle dohody)

Ne 9,00 – 15,00 **ZŠ** (dle dohody)

Tréninky – skupina číslo 4:

Po

14,15 – 17,00 **SJM**

Út

17,00 – 18,00 **BALET**

St

14,15 – 17,00 **SJM**

Čt

16,00 – 17,45 **ZŠ**

Pá

13,45 – 16,00 **SJM**

Tréninky – skupina číslo 5:

St

14,15 – 16,30 **SJM**

Pá

15,00 – 16,00 **SJM**

Tréninky – skupina číslo 6:

St

14,30 – 15,30 **SJM**

Pá

15,00 – 16,00 **ZŠ**

Tento rozvrh pro celý klub MG platí od 1. 8. 2019.

Všichni rodiče budou včas informováni na schůzce klubu, dále prostřednictvím webových stránek.



Ivana Holá,
členka výboru SK MG Chodov Praha, z.s.
hlavní trenér klubu