



## Rozvrh tréninků klubu moderní gymnastiky SK MG Chodov Praha, z.s.

leden 2019 – červen 2019 – jednotlivkyně a společné skladby

### Trenéři:

Ivana Holá  
Iveta Holá  
Ludvík Vidlák  
Klára Zikmundová  
Aneta Ježová  
Ludmila Semelová  
Andrea Kheilová  
Anna Tomková  
Jana Veselá  
Ondřej Růžek – kondiční trenér

### Tréninkové skupiny:

Zodpovědný trenér za všechny skupiny: Ivana Holá, Ludvík Vidlák

#### **Skupina č. 1: JUNIORKY, SENIORKY**

Zodpovědný trenér: Ludmila Semelová, Aneta Ježová

#### **Skupina č. 2: NADĚJE STARŠÍ**

Zodpovědný trenér: Andrea Kheilová, Ludvík Vidlák

#### **Skupina č. 3: NADĚJE MLADŠÍ 2009**

Zodpovědný trenér: Klára Zikmundová

#### **Skupina č. 4: NADĚJE MLADŠÍ 2010**

Zodpovědný trenér: Anna Tomková

#### **Skupina č. 5: NADĚJE NEJMLADŠÍ**

Zodpovědný trenér: Ivana Holá, Klára Zikmundová

#### **Skupina č. 6: PŘEDŠKOLNÍ A ZAČÁTEČNICE (přípravka)**

Zodpovědný trenér: Klára Zikmundová, Jana Veselá

U hodin, kde je uvedena poznámka „SJM“, platí, že probíhají v „nové hale“ Květnového vítězství 1554/54. U hodin, kde je uvedena poznámka „ZŠ“, platí, že probíhají v hale ZŠ Květnového Vítězství II. U hodin, kde je poznámka „BALET“ platí, že balet probíhá ve sportovním sále TJ JM Chodov, Mírového Hnutí 2137. U hodin, kde je uvedena poznámka „BJ“, platí, že probíhají v plaveckém bazénu Jedenáctka - Mírového hnutí 2385/3.

### **Tréninky – skupina číslo 1:**

**Po**

14,15 – 17,00 **SJM**

17,30 – 19,00 **BJ**

**Út**

15,30 – 17,00 **BALET**

17,15 – 20,00 **ZŠ**

**St**

14,15 – 17,00 **SJM**

**Čt**

15,30 – 17,00 **BALET**

17,15 – 20,00 **ZŠ**

**Pá**

13,45 – 16,00 **SJM**

16,15 – 18,00 **ZŠ**

**So** 9,00 – 15,00 **ZŠ**

**Ne** 9,00 – 15,00 **ZŠ** (de dohody)

### **Tréninky – skupina číslo 2:**

**Po**

14,15 – 17,00 **SJM**

17,30 – 19,00 **BJ**

**Út**

15,30 – 17,00 **BALET**

17,15 – 19,00 **ZŠ**

**St**

14,15 – 17,00 **SJM**

**Čt**

15,30 – 17,00 **BALET**

17,15 – 19,00 **ZŠ**

**Pá**

13,45 – 16,00 **SJM**

16,15 – 18,00 **ZŠ**

**So** 9,00 – 15,00 **ZŠ**

**Ne** 9,00 – 15,00 **ZŠ** (de dohody)

Povinnostmi členek skupin 1 a 2 je řádně docházet na tréninky, ve stanovených termínech platit členské příspěvky a případně se řádně omlouvat (platí pro všechny členky klubu). Konzultační hodiny vedoucí trenérky Ivany Holé jsou kdykoliv po předchozí domluvě.

### **Tréninky – skupina číslo 3:**

**Po**

14,15 – 17,00 **SJM**

**Út**

14,00 – 15,30 **BALET**

15,45 – 18,00 **ZŠ**

**St**

14,15 – 17,00 **SJM**

**Čt**

14,00 – 15,30 **BALET**

15,45 – 18,00 **ZŠ**

**Pá**

15,00 – 18,00 **ZŠ**

**So** 9,00 – 15,00 **ZŠ** (dle dohody)

**Ne** 9,00 – 15,00 **ZŠ** (dle dohody)

**Tréninky – skupina číslo 4:**

**Po**

14,15 – 17,00 **SJM**

**Út**

14,00 – 15,30 **BALET NEBO** 17,00 – 18,00 **BALET** (dle zařazení)

**St**

14,15 – 17,00 **SJM**

**Čt**

14,00 – 15,30 **BALET**

**Pá**

15,00 – 18,00 **ZŠ**

**Tréninky – skupina číslo 5:**

**Po**

14,15 – 17,00 **SJM**

**Út**

17,00 – 18,00 **BALET**

**St**

14,15 – 17,00 **SJM**

**Pá**

14,00 – 16,00 **SJM**

**Tréninky – skupina číslo 6:**

**St**

14,30 – 15,30 **SJM**

**Pá**

15,00 – 16,00 **ZŠ**

Tento rozvrh pro celý klub MG platí od 3. 1. 2019.

Všichni rodiče budou včas informováni na schůzce klubu, dále prostřednictvím webových stránek.



Ivana Holá,  
členka výboru SK MG Chodov Praha, z.s.  
hlavní trenér klubu