

Rozvrh tréninků klubu moderní gymnastiky SK MG Chodov Praha, z.s.

září 2018 – prosinec 2018 – jednotlivkyně a společné skladby

Trenéři:

**Ivana Holá
Iveta Holá
Ludvík Vidlák
Klára Zikmundová
Aneta Ježová
Ludmila Semelová
Andrea Kheilová
Anna Tomková
Julie Hoščálková
Jana Veselá
Ondřej Růžek – kondiční trenér**

Tréninkové skupiny:

Zodpovědný trenér za všechny skupiny: Ivana Holá, Ludvík Vidlák

Skupina č. 1: JUNIORKY

Trenér spol. skladby: Ludmila Semelová, Aneta Ježová

Skupina č. 2: NADĚJE STARŠÍ

Trenér spol. skladby: Andrea Kheilová, Julie Hoščálková

Skupina č. 3: NADĚJE MLADŠÍ

Trenér spol. skladby: Klára Zikmundová

Skupina č. 4: NADĚJE NEJMLADŠÍ A (společná skladba)

Zodpovědný trenér: Anna Tomková

Skupina č. 5: NADĚJE NEJMLADŠÍ B (loňská příprava)

Zodpovědný trenér: Klára Zikmundová, Aneta Ježová

Skupina č. 6: PŘEDŠKOLNÍ A ZAČÁTEČNICE (příprava)

Zodpovědný trenér: Klára Zikmundová, Jana Veselá

!!! POZOR!!! Baletní hodiny začínají dle rozvrhu až od 18.9. 2018, kdy se vrátí p. Vidlák z MS!!!

U hodin, kde je uvedena poznámka „SJM“, platí, že probíhají v „nové hale“ Květnového vítězství 1554/54. U hodin, kde je uvedena poznámka „ZŠ“, platí, že probíhají v hale ZŠ Květnového Vítězství II. U hodin, kde je poznámka „BALET“ platí, že balet probíhá ve sportovním sále TJ JM Chodov, Mírového Hnutí 2137.

Tréninky – skupina číslo 1:

Po

14,15 – 17,00 **SJM**

Út

15,30 – 17,00 **BALET**

17,15 – 20,00 **ZŠ**

St

14,15 – 17,00 **SJM**

Čt

15,30 – 17,00 **BALET**

17,15 – 20,00 **ZŠ**

Pá

13,45 – 16,00 **SJM**

16,15 – 18,00 **ZŠ**

So 9,00 – 15,00 **ZŠ**

Ne 9,00 – 15,00 **ZŠ** (de dohody)

Tréninky – skupina číslo 2:

Po

14,15 – 17,00 **SJM**

Út

15,30 – 17,00 **BALET**

17,15 – 19,00 **ZŠ**

St

14,15 – 17,00 **SJM**

Čt

15,30 – 17,00 **BALET**

17,15 – 19,00 **ZŠ**

Pá

13,45 – 16,00 **SJM**

16,15 – 18,00 **ZŠ**

So 9,00 – 15,00 **ZŠ**

Ne 9,00 – 15,00 **ZŠ** (de dohody)

Povinnostmi členek SCM je řádně docházet na tréninky, ve stanovených termínech platit členské příspěvky a případně se řádně omlouvat (platí pro všechny členky klubu).

Konzultační hodiny vedoucí trenérky SCM Ivany Holé jsou kdykoliv po předchozí domluvě.

Tréninky – skupina číslo 3:

Po

14,15 – 17,00 **SJM**

Út

14,00 – 15,30 **BALET**

15,45 – 18,00 **ZŠ**

St

14,15 – 17,00 **SJM**

Čt

14,00 – 15,30 **BALET**

15,45 – 18,00 **ZŠ**

Pá

15,00 – 18,00 **ZŠ**

So 9,00 – 15,00 **ZŠ** (dle dohody)

Ne 9,00 – 15,00 **ZŠ** (dle dohody)

Tréninky – skupina číslo 4:

Po

14,15 – 17,00 **SJM**

Út

14,00 – 15,30 **BALET** NEBO 17,00 – 18,00 **BALET** (dle zařazení)

St

14,15 – 17,00 **SJM**

Pá

15,00 – 18,00 **ZŠ**

Tréninky – skupina číslo 5:

Po

14,15 – 17,00 **SJM**

Út

17,00 – 18,00 **BALET**

St

14,15 – 17,00 **SJM**

Pá

14,00 – 16,00 **SJM**

Tréninky – skupina číslo 6:

St

14,30 – 15,30 **SJM**

Pá

15,00 – 16,00 **ZŠ**

Tento rozvrh pro celý klub MG platí od 3. 9. 2018.

Všichni rodiče budou včas informováni na schůzce SCM a klubu, dále prostřednictvím webových stránek.



Ivana Holá,

členka výboru SK MG Chodov Praha, z.s.

hlavní trenér klubu