



Oblastní přebor Prahy v moderní gymnasticev kategorii seniorky - čtyřboj

Časový program :

prezence 13.00-13.15

rozcvičení 13.00-14.00

SK MG Chodov Praha (3) 13.00-13.30

TJ Sokol Hodkovičky (1) 13.30-13.45

TJ Slavia Hradec Králové (1) 13.45-14.00

školení rozhodčích 13.45-14.00

porada trenérek a rozhodčích 14.00-14.15

zahájení závodu **14.30**

- volná sestava s obručí od st.č. 1

- volná sestava s míčem od st.č. 2

pauza

- volná sestava s kuželi od st.č. 3

- volná sestava se stuhou od st.č. 4

ukončení závodu **16.15**

porada - přihláška závodnic na M-ČR,
zhodnocení závodu