



„Gymnastika = umění, ne jen cvičení...“

- Otevřený trénink chodovských moderních gymnastek všech věkových kategorií
- Uvidíte reprezentantky ČR, účastnice MS, ME
- Možnost si zacvičit s profesionálními trenéry MG

Unikátnost sportu moderní gymnastika:

- jediný ryze ženský sport
- dramatické vrcholové výkony
- komplexní rozvoj kondice a pohybového aparátu
- vysoká atraktivita pohybového projevu
- olympijský sport



SK MG Chodov Praha, z.s.:

- 30 let tradice, nová samostatná právní forma sportovního klubu
- Sportovní příprava děvčat zahajuje od předškolních dívek, přes výkonnostní moderní gymnastiku až po přípravu juniorských a seniorských reprezentantek České republiky.
- Gymnastky se u nás připravují na výkonnostní a později vrcholové úrovni ve cvičení jednotlivkyň a společných skladeb, které jsou k vidění právě dne 19.9. 2015.
- Každoroční pořádání prestižního mezinárodního turnaje Chodov Cup

Nové členky přijímáme vždy v září, možnost nově příchozích dívek je však takřka celoroční.

„Chceme v klubu dovést dívky až do dospělosti, tomu je přizpůsobena i dlouhodobá koncepce každodenní přípravy. Snažíme se o to vychovávat nejen úspěšné sportovkyně, ale zejména krásné, elegantní i charakterově výjimečné mladé dámy.“

Šéftrenérka klubu SK MG Chodov Praha, z.s., Mgr. Ivana Holá



Termíny tréninků pro podzimní sezonu 2015, skupina předškolních dětí:

Středa 14,30 – 15,30 hala Sportovní Jižní Město o.p.s., Květnového

Vítězství 1554/54, 149 00 Praha 4

Pátek 15,00 – 16,00 hala ZŠ Květnového Vítězství II., Květnového Vítězství
57, 149 00 Praha 4

Informace k platbám členských příspěvků pro podzimní sezonu 2015:

a) členky klubu cvičící 1 x týdně – 3.750,- Kč (za období – září-leden)

b) členky klubu cvičící 2 x týdně – 4.750,- Kč (za období – září-leden)

termín placení: během měsíce září 2015

!!!TĚŠÍME SE NA VÁS NA PRVNÍ HODINĚ!!!

