

# Dny Prahy 11

17–20/9/2015

Oslavte s námi 39. narozeniny Jižního Města

... užijte si tady  
na jihu



Ve čtvrtek  
program a kapely  
pro mladé

Děda Mládek Illegal Band,  
Pískomil, Romano Zorba, ...

Sobota plná  
pohybu

Sportujte a soutěžte o ceny  
na 7 stanovištích po celém  
Jižním Městě

Hudba  
k pátečnímu  
poslechu a tanci

Kapely ve stylu country  
a swingu



Nedělní  
Běh 11 km Prahou 11

Zastavíme pro Vás hlavní ulice  
Jižního Města!



# PROGRAM

## Čtvrtek 17/9/2015

Chodovská tvrz

**13:00** Představení našich nejmenších z MŠ a ZŠ a ocenění pedagogů

### HLAVNÍ STAGE

Park u Chodovské tvrze

**14:00** Zahájení programu

**14:30** Přehlídka činnosti Domu dětí a mládeže Prahy 11

**16:00** Kapela Pískomil se vrací (energická hudba nejen pro děti)

**18:00** Kapela Romano Zorba (funk/latin/gypsy)

**19:00** Kapela The Radicals originally from B-side (countrypunk)

**20:00** Kapela Děda Mládek Illegal Band



### DOPROVODNÝ PROGRAM

Nížkoprahový klub pro děti a mládež Jižní pól - Proxima Sociale

**14:00 – 20:00** Hudební festival Dobytí Jižního pólu  
vol. 15 - Street beatz stage

Sportovní areál Jedenáctka VŠ

**8:00** Plavecké závody MŠ a ZŠ

International Montessori School of Prague

**15:00 – 17:00** Představení nové voliéry s exotickým ptactvem

Jihoměstská sociální - Kulturní kavárna Křejského

**14:00 – 22:00** Společenské odpoledne za doprovodu živé hudby

## Pátek 18/9/2015

### HLAVNÍ STAGE

Park u Chodovské tvrze

**15:00** Aulodie – West side story (soubor zobcových fléten)

**16:00** B. J. Band (swing)

**18:00** Jižní spojka (jazz pop)

**19:00** Knock out (country)

**20:00** Swing band Pražského salónního orchestru (nejznámější swingové melodie)

### DOPROVODNÝ PROGRAM

OC Chodov

**10:00 – 15:00** Veletrh sociálních služeb Prahy 11

## Sobota 19/9/2015

### PROGRAM NA 7 STANOVÍSTÍCH NA PRAZE 11

**10:00 – 16:00** Sobota plná pohybu ... užijte si tady na jihu

Cvičení, protahování a setkání s fotbalem, moderní gymnastikou, florballem a košíkovou nebo závody na koloběžkách (zajišťuje FYZIOklinika, Svět koloběžek, místní sportovní kluby a Dům dětí a mládeže JM)

### HLAVNÍ STAGE

Park u Chodovské tvrze

**10:00 – 15:00** Program plný ukázek sportu a kultury z nabídky sportovních klubů a organizací z Jižního města

**15:00** Folklórní soubor Rosénka (jedinečný folklor jižní Moravy v Praze)

**16:00** 2 fall (rock-metal)

**16:45** Vyhlášení soutěže Sobota plná pohybu

**17:00** Nolem (hip hop rock)

**17:30** Hip hop & rap odpoledne-Dj Back, Jereme a Black&Gold Studio, Dozer & Metoděj, EOTW Freestyle Show!, RADone, Dj Back, Crewní Skupina, DJ Back

**20:00** Legendární kapela Manželé (old school hip hop)

### DOPROVODNÝ PROGRAM

Chodovská tvrz

**15:00** Vyhlášení cen Miloslava Švandrlíka (ocenění nejlepší humoristické knihy za rok 2014)

Jihoměstská sociální - Kulturní kavárna Křejského

**18:30** Pozvání na vystoupení „kulturní úderky písničkářského humoru“: dua Gorodky a „dábelského písničkáře“ Michala Kněbla

Ulice Donovalská

**10:00** Sousedská slavnost v rámci celorepublikového projektu Zažít město jinak letos oslaví desáté výročí, buďte při tom! Sousedé a kolemjdoucí přijďte posedět, pohovořit a pobavit se do ulice Donovalská

Komunitní centrum Matky Terezy

**19:00** Koncert „Stabat Mater“ v podání Musica cum gaudio

## Neděle 20/9/2015

**10:00** Start dětských kategorií závodu a doprovodného programu pro děti

**11:11** Startuje Běh 11 km Prahou 11

První velký závod tohoto typu nabízí ojedinělou příležitost běžet po hlavních silničních tepnách Jižního města.

**12:00** Vystoupení kapely Crossband a doprovodný program

### DOPROVODNÝ PROGRAM

Central Park

**11:00** Kavárna Central Park a bohatý kulturní program

KC Zahrada

**17:00** Zahradní sousedská slavnost

# Sobota plná pohybu 19/9/2015

... užijte si tady  
na jihu

Program pro celou rodinu. Přijďte třeba už v 10:00 na kterékoliv stanoviště. Trasu si zvolte podle chuti. Každé stanoviště může být Vaše první i poslední. Všude soutěžte o drobné ceny a sbírejte razítka. Karty s minimálně 4 razítky budou slosovány o velký počet hlavních cen sponzorů. Informaci o výhře dostanete mailem.

## A SVĚT KOLOBĚŽEK

„Trhni si nohou“



- To není omyl, to je typický koloběžkářský pozdrav
  - A věřte, že až zkusíte naše koloběžky, budete tohle heslo pořívávat na všechny kolemjdoucí koloběžkáře
- [www.svetkolobezek.cz](http://www.svetkolobezek.cz)

## B FLORBAL CHODOV + FC HÁJE

„Zkuste si Florbal“



- Vyzkoušejte si florbal
  - Získejte veškeré informace
  - Staňte se součástí jednoho z nejúspěšnějších klubů v ČR.
- [www.florbalchodov.cz](http://www.florbalchodov.cz)

## C FC HÁJE FOTBAL

„Fotbal - Pojďte si zakopat“



- Umiš „zidanovku“?
  - Chceš nastřílet nejvíce gólů?
  - Nebo naopak všechny střely pochytat?
  - Baví tě a chceš si zahrát fotbal?
- [www.fc-haje.cz](http://www.fc-haje.cz)

## D SK MG CHODOV PRAHA, Z.S.

„Gymnastika = umění, ne jen cvičení...“



- Otevřený trénink chodovských moderních gymnastek pro všechny věkové kategorie
  - Uvidíte reprezentantky ČR, účastnice MS, ME
  - Dívky, zacvičte si pod vedením profesionálních trenérů
- [www.gymnastkachodov.cz](http://www.gymnastkachodov.cz)

## E FYZIOKLINIKA

„Přijďte se protáhnout s fyzioterapeuty“



- Pro děti**
- Pohybové hřiště
  - Kreativní dílna tapování
- Pro dospělé**
- FYZIOporadna pro zdravé klouby a záda
  - FYZIOaktivty: Protahování, balancování, joga, cvičení
- [www.fyzioklinika.cz](http://www.fyzioklinika.cz)

## F DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE JM

„Poskládejte si Váš volný čas“



- Přijďte si osobně zažít:**
- Stolní tenis
  - Yoyování
  - Historický šerm
  - Tanec, aerobic, zumba
  - Gymnastika
- [www.ddmjm.cz](http://www.ddmjm.cz)

## G JIŽNÍ SUPÍ BASKETBAL

„Dribluj, přihraj, zastřílej si“



- Basketbalové soutěže pro děti i rodiče
  - Možnost vyzkoušet si základní basketbalové dovednosti driblinku, přihrávky a střelby
  - Ukázka tréninku Jižních Supů
- [www.jiznisupi.cz](http://www.jiznisupi.cz)



### MAPA SPORTOVNÍCH STANOVÍŠŤ

Váš email pro informaci o výhře:

.....



Partneři:



Organizuje:



Program připravila FYZIOklinika ve spolupráci se sportovními kluby a organizacemi z Prahy 11

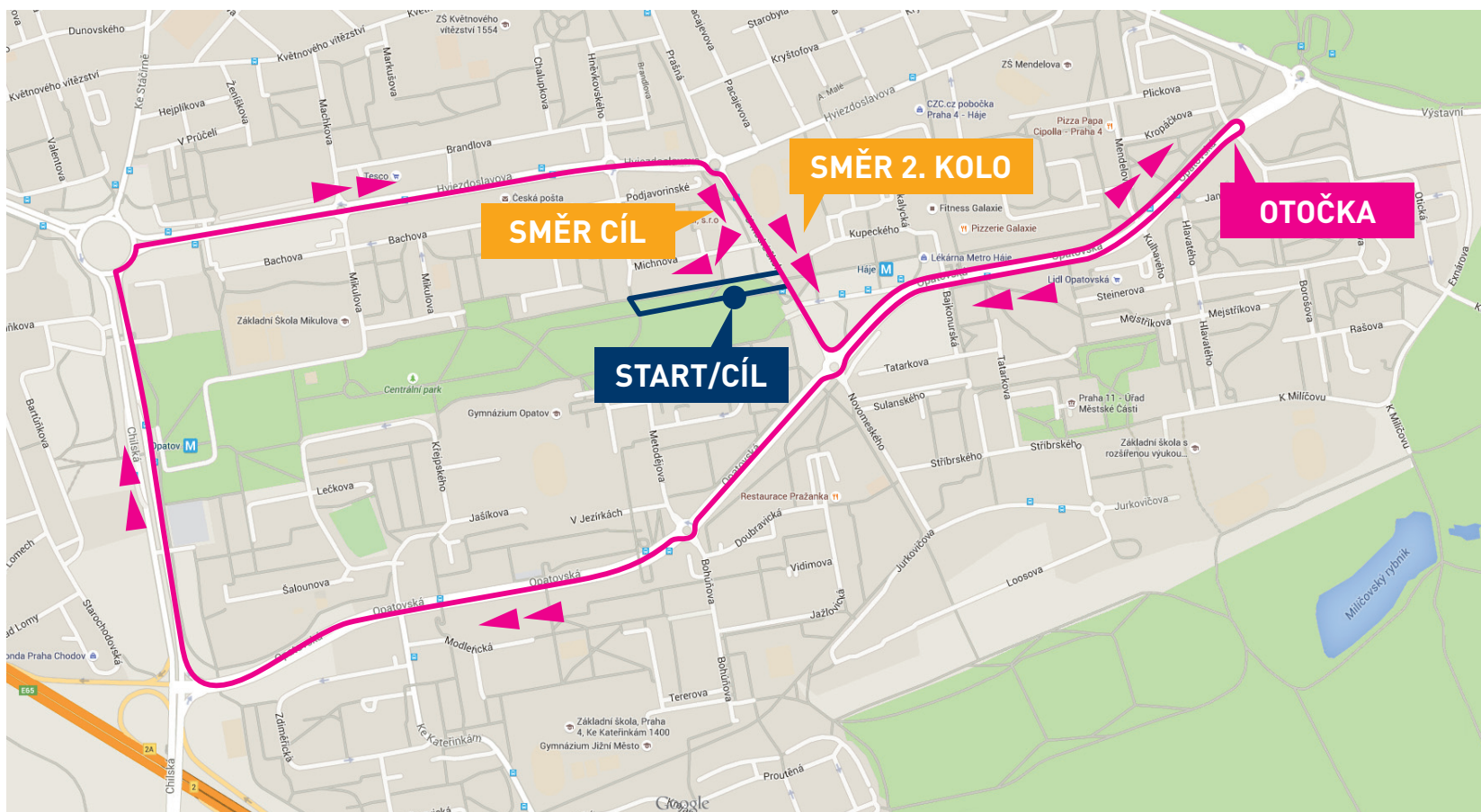


Registrujte se na  
[www.behpraha11.cz](http://www.behpraha11.cz)  
Doprovodné dětské závody zdarma

# 11 km Prahou 11 0 kilometr lepší běh



**20. 9. 2015**  
Start v 11:11 hod  
Centrální park Praha 11



Generální partner  
Dnů Prahy 11:

