

Tréninky SCM, Sps a předškolních dětí v čase předvánočním a týden po Vánocích z důvodu uzavření haly

Tréninky budou probíhat v malém sále haly TJ JM Chodov Praha:

16.12. – vánoční exhibiční vystoupení (hala TJ JM Chodov Praha)

17.12. – poslední trénink SCM, Sps, který proběhne v hale TJ JM Chodov Praha

18.12. – malý sál – 14:00 – 15:30 – balet SCM – Vidlák
15:30 – 16:00 – posilování, docvičení závodnic SCM
(závodnice Sps budou ve školní tělocvičně s pí. Horváthovou)

21.12. – malý sál – 14:00 – 15:30 – balet SCM, Vidlák
15:30 – 16:00 – posilování, docvičení závodnic SCM
16:00 – 17:00 – předškolní (balet) - Vidlák
(závodnice Sps budou ve školní tělocvičně s pí. Horváthovou)

22.12. – malý sál – 14:00 – 15:15 – balet Sps, Vidlák (Tomková, Königová a spol.)
15:15 – 15:30 – docvičení, posilování Sps
15:30 – 16:30 – předškolní, Horváthová
16:30 – 18:00 – balet SCM, Vidlák

rok 2010

4.1. 2010 – malý sál 14:00 – 15:30 – balet SCM – Vidlák
15:30 – 16:00 – posilování, docvičení závodnic SCM
16:00 – 17:00 – předškolní (balet) - Vidlák
(závodnice Sps budou ve školní tělocvičně s pí. Horváthovou)

5.1. 2010 – malý sál 14:00 – 15:15 – balet Sps, Vidlák (Tomková, Königová a spol.)
15:15 – 15:30 – docvičení, posilování Sps
15:30 – 16:30 – předškolní, Horváthová
16:30 – 18:00 – balet SCM, Vidlák

6.1. 2010 – malý sál 14:00 – 15:00 – předškolní, Horváthová

7.1.2010 – malý sál - 14:00 – 15:15 – balet Sps, Vidlák (Tomková, Königová a spol.)
15:15 – 15:30 – docvičení, posilování Sps
15:30 – 17:30 – balet SCM, Vidlák
17:30 – 18:00 – docvičení, posilování Holá

8.1. 2010 – všechny závodnice SCM, Sps se sejdou ve 14:30 u tělocvičny v ZŠ Květnového vítězství II, kde je povinná přednáška lékařky o správné životosprávě moderních gymnastek – účast povinná!!!