

**POKYNY A ZÁKLADNÍ INFORMACE PRO RODIČE A ČLENKY
ODDÍLU MODERNÍ GYMNASTIKY TJ JM CHODOV
PRO TRÉNINKOVÝ ROK 2009 – 2010**

- Rozvrh hodin pro všechny členky bude stále vyvěšen na nástěnce oddílu TJ JM Chodov u vrátnice sportovního areálu a na webových stránkách oddílu MG. Všechny členky oddílu MG, ST a SCM budou dodržovat rozvrh hodin tréninků!
- Platby příspěvků probíhají **od 21.9. do 30.9.2009**. Platby za 2. pololetí budou probíhat **od 25.1. do 3.2. 2010**.
- Placení oddílových příspěvků bude probíhat následovně:
 - a) členky oddílu cvičící 1 x týdně – 4.000,- Kč (za školní rok – září 2009 – červen 2010)
(jedná se pouze o předškolní děti, které začínají cvičit MG prvním rokem)
termíny placení: 21. 9. – 30. 9. 2009 částka: 2.000,- Kč
25. 1. – 3. 2. 2010 částka: 2.000,- Kč
 - b) členky oddílu cvičící 2 x týdně – 6.000,- Kč (za školní rok – září 2009 – červen 2010)
termíny placení: 21. 9. – 30. 9. 2009 částka: 3.000,- Kč
25. 1. – 3. 2. 2010 částka: 3.000,- Kč
 - c) členky oddílu cvičící 3 x týdně – 7.000,- Kč (za školní rok – září 2009 – červen 2010)
pro předškolní dívky (cvičící 3x týdně) platí výše příspěvků **jako u b)** (6.000,- Kč/rok)
termíny placení: 21. 9. – 30. 9. 2009 částka: 3.500,- Kč
25. 1. – 3. 2. 2010 částka: 3.500,- Kč
 - d) členky oddílu cvičící 4 x týdně – 8.500,- Kč (za školní rok – září 2009 – červen 2010)
termíny placení: 21. 9. – 30. 9. 2009 částka: 4.250,- Kč
25. 1. – 3. 2. 2010 částka: 4.250,- Kč
 - e) členky oddílu cvičící 5 x týdně – 10.000,- Kč (za školní rok – září 2009 – červen 2010)
termíny placení: 21. 9. – 30. 9. 2009 částka: 5.000,- Kč
25. 1. – 3. 2. 2010 částka: 5.000,- Kč

Po zaplacení oddílových příspěvků obdrží gymnastky legitimaci, kde bude záznam o zaplacení oddílových příspěvků, a které dny Vaše dítě trénuje. **Legitimace bude kontrolována při vstupu do tělocvičny!** Pokud se gymnastka (po uplynutí vypsání termínu pro zaplacení a následné kontrole) neprokáže platnou legitimací – nebude vpuštěna do tělocvičny!

- Žádáme rodiče, aby pravidelně sledovali informace na nástěnce MG u vrátnice sportovní haly a webové stránky oddílu (www.tjmchodov.cz/gymnastika), kde budou uváděny všechny potřebné informace o činnosti oddílu MG.
- První cvičební hodina pro všechny skupiny MG (kromě závodnic ST a SCM) je v **pondělí 14. září 2009**.

- **RODIČE NEMAJÍ PŘÍSTUP DO TĚLOCVIČNY!** Jsou srdečně zváni na všechny závody v MG, exhibice, vystoupení, atd. Termíny budou včas oznámeny na webu (či na nástěnce).

Povinnosti závodnic:

1. Chodit do tělocvičny s upravenými vlasy
2. Vlastnit a denně nosit na trénink všechny druhy náčiní
3. Vlastnit a používat „tápký“ na trénink i na závody
4. Přicházet včas na trénink

Povinnosti členek ST a SCM:

1. Zúčastňovat se tréninků ve stanovených ranních a odpoledních, sobotních a nedělních hodinách, baletní přípravy, srazů ST, SCM, soustředění ST, SCM. Při opakované neúčasti závodnic budou na základě kontroly docházky gymnastky vyřazeny z ST, SCM.
2. Při jednání s vedením ZŠ Květnového vítězství bylo dohodnuto, že závodnice zařazené do ST a SCM mohou v případě potřeby (problémů) oslovit své vyučující a dohodnout si konzultace v daném předmětu. Gymnastky si mohou s vyučujícími domluvit vhodný termín pro zkoušení.

S dotazy ohledně tréninkového procesu se obraťte na trenérky Ivanu Holou, Věru Horváthovou, Ivetu Šimůnkovou a Ludvíka Vidláka.

S dotazy organizační a technické povahy se obraťte na předsedkyni oddílu MG Ivanu Holou a tajemnici klubu TJ JM Chodov Mgr. Helenu Hrabalovou.

Děkujeme všem rodičům za respektování těchto zásad a doufáme, že vzájemnou spoluprací dosáhneme kýžených výsledků.

Ivana Holá
hlavní trenérka TJ JM Chodov