



CD CZECH
BS DANCE
BENEFIT
SOCIETY

TJ JIŽNÍ MĚSTO CHODOV PRAHA oddíl moderní gymnastiky
ve spolupráci s CZECH DANCE BENEFIT SOCIETY

Vás srdečně zve na 9. ročník mezinárodního závodu v moderní gymnastice



Dne 23. května 2009, Hala TJ MJ Chodov, Mírového hnutí 2137, Praha 4 - Chodov

ZÁKLADNÍ INFORMACE

Termín závodu:	23. května 2009
Pořadatel:	TJ JIŽNÍ MĚSTO CHODOV PRAHA
Místo konání:	Hala TJ JM Chodov Mírového hnutí 2137, Praha 4 – Chodov
Přihlášky a informace:	Přihlášky posílejte do 1. 5. 2009 na uvedenou adresu nebo na e-mail: bowser777@seznam.cz. Zápisy závodnic namnožené (každý 4x) posílejte do 10. 5. 2008 na uvedenou adresu: Ivana Holá, TJ Jižní Město Chodov Praha, Mírového hnutí 2137, 149 00 Praha 4 – Chodov; fax: 267 915 030, tel.: 602 302 068
Startovné:	250,- Kč za závodnici bude hrazeno na místě
Ubytování:	Je možno zajistit v hotelu TJ JM Chodov Praha – závaznou přihlášku na ubytování zašlete společně s přihláškou na závody (předpokládaná cena – 500 Kč za osobu).
Stravování:	Individuální. V průběhu závodu bude v I. patře sportovní haly otevřena restaurace. V místě závodu bude připraveno pohoštění pro trenérky a rozhodčí, dále pak pitný režim a malé občerstvení pro závodnice.

I. TECHNICKÁ USTANOVENÍ

Čestná ředitelka závodu:	PhDr. Dana Čapková
Ředitelka závodu:	Mgr. Ivana Holá
Hlavní manažer závodu:	Radka Červinková za CZECH DANCE BENEFIT SOCIETY, o.s.
Hlavní rozhodčí:	PhDr. Yvonne Ronzová
Vedoucí počtářské komise:	Daniel Holý
Hlasatel:	Mgr. David Holý
Zdravot. dohled:	MUDr. Ivana Nováková
Technický hudební servis:	Ing. Pavel Srb
Vedoucí nástupu a rozcvičení:	Bc. Tereza Köppelová

I I. KATEGORIE

I. KATEGORIE – 1998 – 1999 – NADĚJE MLADŠÍ

DVOJBOJ - SESTAVA SE ŠVIHADLEM A OBRUČÍ

D1 - 8 prvků obtížnosti A – F

švihadlo **minimálně 5 prvků z povinné skupiny obtížnosti
a maximálně 1,1,1 z nepovinné skupiny obtížnosti**
obruč **vyrovnanost v zastoupení prvků obtížnosti
(min. 2 a max. 2)**

D2 - 8 bodů (minimálně 1 risk)

II. KATEGORIE – 1994 – 1996 – JUNIORKY

ČTYŘBOJ DLE PROGRAMU UEG

D1 - 10 prvků obtížnosti A – J

D2 - 10 bodů

V hlavním závodě – švihadlo, míč

Finále (z pořadí po dvojboji) – prvních 6 závodnic – obruč, kužele

III. KATEGORIE – 1993 A STARŠÍ – SENIORKY

ČTYŘBOJ DLE PROGRAMU FIG

D1 - 12 prvků obtížnosti A a obtížnější

D2 - 10 bodů

V hlavním závodě – obruč, míč

Finále (z pořadí po dvojboji) – prvních 6 závodnic – švihadlo, stuha

U všech kategorií je požadován písemný zápis volné sestavy D1 a D2, který zašlete do 10. 5. 2009 na výše uvedenou adresu. Při nedodání oficiálních formulářů ve stanoveném termínu nebude závodnice zařazena do startovní listiny závodu.

Podmínka účasti:

Účast jedné kvalifikované rozhodčí, která je proškolená dle mezinárodních pravidel FIG.

Každý klub nebo oddíl může přihlásit maximálně 3 závodnice (2 do jedné kategorie).

Pořádající oddíl si vyhrazuje právo zařadit větší počet vlastních závodnic.

Hudební doprovod: **CD přehrávač**

předběžný časový program 23. 5.

8:00 – 9:15	prezentace, rozcvičení
8:45 – 9:15	porada rozhodčích
9:20	zahájení závodu I. kategorie nástupem
9:30 – 11:30	ZÁVOD I. KATEGORIE
11:45	vyhlášení výsledků I. kategorie
12:00 – 13:00	přestávka, trénink II. a III. kategorie
13:10	zahájení závodu II. a III. kategorie nástupem
13:15 – 15:15	ZÁVOD II. A III. KATEGORIE
16:00 – 17:30	FINÁLE ZÁVODU II. A III. KATEGORIE
18:00	vyhlášení výsledků II. a III. kategorie
20:00	Banket

Pořadatel si vyhrazuje právo měnit časy začátků jednotlivých kategorií podle skutečného počtu přihlášených závodnic.

Námítky: **Nebudou přijímány.**

Poznámka: **Do finále budou navíc postupovat dle pořadí 2 závodnice v každé kategorii z TJ JM Chodov, pokud se neprobojují mezi finálovou šestku.**

I I I. ZÁVĚREČNÁ USTANOVENÍ

1. Pořádající oddíl zpracuje výsledky a zašle je do čtrnácti dnů všem zúčastněným oddílům.

2. Cestovné, stravné i ubytování je na vlastní náklady.

Ivana Holá
vedoucí trenérka MG TJ JM Chodov Praha